

地址：105 台北市松山區復興北路 57
號 12 樓之 3

承辦人：鄭晏淳

電話：(02)27766133#209

Email：iris@jtf.org.tw

受文者：全國各公私立國民中學

發文日期：中華民國 114 年 5 月 14 日

發文字號：董氏心衛字第 1140500025 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1140500025_Attach1.png、1140500025_Attach2.pdf)

主旨：懇請 貴校協助宣傳「相伴樂無憂-照片、短文徵件活動」，並轉發予 貴校師生與家長，鼓勵參與活動。

說明：

- 一、董氏基金會心理衛生中心長期致力於憂鬱情緒與憂鬱症教育宣導，因應台灣進入高齡化社會，長者會面臨因老化而產生的身心與社會生活改變造成的多重壓力、憂鬱情緒，甚至可能導致老年憂鬱症。自民國 105 年起推廣老年憂鬱防治計畫，透過舉辦各式宣導活動鼓勵長者培養多元興趣與紓壓習慣，樂享生活。同時鼓勵民眾透過參與關心身邊長者、預防憂鬱症。
- 二、為鼓勵青少年透過活動參與，關心身邊長者心理健康並增加陪伴互動的機會，本會舉辦「相伴樂無憂-照片、短文徵件活動」，即日起開始收件至民國 114 年 8 月 3 日截止。
- 三、活動辦法連結：<https://reurl.cc/8DzK7d>
- 四、活動投稿方式：線上投稿(<https://forms.gle/af45YsqjLxVdsVJw6>)，或郵寄作品與紙本報名表(表格下載處 <https://reurl.cc/rE5ag4>)
- 五、敬邀 貴校協助將「相伴樂無憂-照片、短文徵件活動」刊登於學校官網、電子佈告欄及網路平台宣傳活動訊息，邀請師生及其親友踴躍參與。如蒙惠允、不勝感激。

財團法人董氏基金會

董事長 張博雅

