

花蓮縣「112 年青少年生涯探索號計畫」上半年規劃書

2023.1.6.R2

● 實行目標：

1. 期望透過有趣且富教育性的活動，協助國中畢業未升學未就業青少年（以下以學員稱之）以實際體驗的方法去認識自己生活周遭的多元職業類別、建立法治與性別平等概念，拓展青少年的視野，協助其生涯探索。
2. 將生涯探索、就學就業資源運用、就業力培訓、體驗教育及志願服務、法治及性別平等教育等學習主題，融入每一主題的課程或活動當中，目的在於深入的關係建立以及建構學員堅強的心理素質，同時讓學員在過程中學習並了解到就業力培訓、法治及性別平等教育等主題對個人生涯探索的重要性。
3. 透過陪伴學習的方式，帶學員從生活、體驗活動參與、再到專業能力與態度的逐步養成，期待用身教帶領，共同成長。

● 輔導會談：包含個人諮詢及團體輔導活動，共計 80 小時/人。

- 個人諮詢：時數為 60 小時/人，方式為不定期不定點、一對一方式，由輔導員提供個案就學、就業或職業訓練等相關諮詢服務並提供相關資源連結。
- 團體輔導：時數為 20 小時/人，方式為牌卡、遊戲、分組討論等。
團體輔導內容為認識彼此、建立關係及團體規範、探討了解自己的人格特質及生涯價值觀、分享生命故事、了解職業種類、性別平等及法治教育等等。

● 農曆年前加碼生涯探索活動：報名網址 <https://reurl.cc/ROGvVn>，額滿為止。

日期	時間	廠家/講師	探索重點	地點
2/6(一)	9:00-16:00	香草達人亮媽 & 鄭琇方心理師	香草與毛線球手作體驗	花蓮縣花蓮市明智街 110 號 (禾亮家香草)

● 生涯探索課程或活動：時數為 80 小時(上、下半年各 40 小時)，目前（含團體輔導活動）已規劃者如下表。

日期	時間	廠家/講師	探索重點	地點
4/20(四)	9:00-12:00	本計畫專任輔導員	相見歡、建立關係、破冰遊戲	花蓮市明禮路 8 號(璞石咖啡館)
	13:00-16:00	款款烘焙	甜點製作	花蓮市明禮路 22-2 號
4/27(四)	9:00-12:00	Vivi Chen 彩妝造型師	彩妝保養	花蓮市建林街 8 號
	14:00-16:00	林皓敏心理師	認識自己的情緒	花蓮市明禮路 8 號(璞石咖啡館)
5/3(三)	9:00-12:00	櫻田野餐廳	餐飲實務認識、農務實作	花蓮縣吉安鄉福興七街 8 號
	13:00-16:00	藝銘寵物	基礎寵物美容觀念與保定技巧	花農寵物美容專業教室 (花蓮縣吉安鄉中正路 2 段 289 號) (近知卡宣)-23.957385,121.585019
5/11(四)	9:00-12:00	主愛之家	汽車清洗、清潔、美容等技巧	花蓮縣新城鄉北埔路 101 巷 1 號 (全仕風汽車美容 TransForm)
	13:00-16:00		木工飾品製作、加工技巧	

日期	時間	廠家/講師	探索重點	地點
5/18(四)	9:00-12:00	緯誠國際車業	認識汽車養護及實作練習	花蓮縣吉安鄉中央路三段 413 號之 1 號
	13:00-16:00	本計畫專任輔導員	玩桌遊、牌卡	花蓮縣吉安鄉中山路三段 105 號 (Lin 早午餐)
5/23(二)	9:00-12:00	時光 1939	餐飲實務體驗	花蓮市民國路 80 巷 16 號
	14:00-16:00	黑潮海洋文化	淨灘	花蓮市中美路 81 號
6/8(四)	9:00-12:00	洄瀾窩青年旅舍	背包客棧介紹及房務體驗	花蓮市國聯一路 83 號
	14:00-16:00	花蓮就服中心就服員-王慧琦	個人職涯探索、掌握就服資源	花蓮市國聯一路 83 號(洄瀾窩)
6/15(四)	9:00-11:00	吳明益律師聯合事務所	法律與我的距離	花蓮市永興路 6-1 號
	14:00-16:00	勵馨基金會	性別知多少	花蓮市中美十街 39 號
6/21(三)	9:00-12:00	台灣兒童發展協會馬匹輔助教育中心	馬房庶務及動物照顧體驗	花蓮縣吉安鄉山下路 206-6 號
	13:00-16:00	本計畫專任輔導員	結業式	

● **工作體驗：**時數為 100 小時/人，目前已規劃者如下表。

體驗店家	工作內容
邊境甜點	1. 內場糕點製作 2. 外場餐飲服務
款款烘焙	1. 門市商品陳列 2. 廚藝教室小幫手
櫻田野餐廳	1. 外場餐飲服務 2. 內場餐點製作 3. 民宿房務 4. 農場相關事務
緯誠國際車業	協助現場技師作業
頂尖食品事業有限公司(Top 烘焙坊)	1. 內場人員(協助師傅做麵包、糕點及環境清潔) 2. 門市人員(須年滿 17 歲)
洄瀾窩青年旅舍	1. 房務清潔、整理 2. 櫃檯人員
台灣兒童發展協會馬匹輔助教育中心	馬房庶務、環境整理、照顧動物
財團法人台灣基督教主愛之家輔導中心	1. 洗車場：汽車內部清潔、整理及環境維護 2. 木工廠：木工飾品、家具加工及環境維護 3. 搬家體驗：協助現場師傅搬運家具及物品

● 以上規劃時數及主題會依今年參與個案狀況、廠家時間及場地狀況做彈性調整。

花蓮縣政府青少年生涯探索號計畫
(原：未升學未就業青少年關懷扶助計畫)
服務申請處理流程圖

110/2/3 修訂

