**花蓮縣海星高級中學辦理107-11-1-3科技體適能課程探索體驗活動實施計畫**

1. 依據：國教署107學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案計畫辦理。
2. 目的：
3. 藉由學術課程探索體驗，引領社區國中學生，了解新課綱的實施，學校所發展的特色、創意課程，讓學生能從體驗活動中，增加學生對新課網及特色課程的認識，提高學生就近入學率。
4. 本校為花蓮區特色課程的宣導學校，且為教育部指定新課網的前導學校，落實教育政策KPI ,提升社區教育資源－資源共享及適性探索關鍵指標，與社區學校共享教學資源，協助社區國中學生認識特色課程發展情形。
5. 發展提升學生興趣與學習的教學活動，運用科技導入提升學生運動表現及動作修正，提升學生運動興趣，發展良好體適能。。
6. 辦理單位

主辦單位：花蓮縣海星高級中學。

協辦單位：國立花蓮高工

協辦處室：教務處。

承辦科系：體育組。

1. 辦理日期及時間：108年1月22日(星期二) 08：00~16：30。
2. 活動地點：海星高中、花蓮高工、花蓮高爾夫球場。
3. 參加對象：

1.花蓮縣內公、私立國中及高中學生30人為限。

2.錄取名單將在108年1月14日於海星中學網頁佈告欄公布。

3.全程參與的學生發給6小時研習證書。

1. 課程內容及流程：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 活動內容 | 主持人/主講人 | 地點 |
| 108年1月22日 | 07:50~08:00 | 報到 | 海星團隊 | 海星中學聲遠館 |
| 08:00-08:10 | 歡迎式 | 孔令堅校長 | 海星中學聲遠館 |
| 08:10-09:00 | **專題演講**田徑短跑教學法及動作分析 | 花蓮高工金良遠主任 | 海星中學聲遠館**註：10:00-11:00宋宥輯.簡汎佐協同教學** |
| 09:10-11:00 | 手機APP輔助田徑訓練操作教學 | 海星中學宋宥輯、簡汎佐組長 | 海星中學操場**註：邱郁哲、邱毓賢、黃陞中、尤聖潔協同教學** |
| 11:10-12:00 | **專題演講**高爾夫球力學分析儀運用 | 馬耀福佑教練 | 花蓮高工 |
| 12:00-13:00 | 午餐 | 海星團隊 | 花蓮高工 |
| 13:10-15:00 | 手機APP輔助高爾夫訓練操作教學 | 海星中學宋宥輯、簡汎佐組長 | 花蓮高爾夫球場**註：邱郁哲、邱毓賢、黃陞中、尤聖潔協同教學** |
| 15:10-16:00 | 高爾夫擊球體驗 | 黃陞中、邱郁哲邱毓賢、尤聖潔 | 花蓮高爾夫球場 |
| 16:00-16:30 | 回饋分享/賦歸 |

1. 費用：報名費300元。

費用繳交期限：108年1月16日。

繳費方式：

1. 郵局劃撥：帳號：06643798，戶名：臺灣省花蓮縣私立海星高級中學，並於備註欄註明「均質化體驗營報名費」。

2. 親自到本校總務處出納組繳費

1. **報名方式**

1. 採網路報名。

請於108年1月11日(星期五) 12:00前逕輸入以下網址https://goo.gl/forms/HGR6VUTHwyXYRSpc2報名，亦可於海星中學首頁http://www.smhs.hlc.edu.tw/查詢相關資訊。

2. 錄取方式依完成網路報名順序依序錄取(完成線上報名不代表立即錄取)，額滿為止。

3. 錄取名單將於108年1月14日(星期一)公布於海星中學首頁http://www.smhs.hlc.edu.tw/。

1. 注意事項：

1. 報到時間：07:50~08:00。

2. 報到地點：海星中學聲遠館（台九線大門進來，左手邊第二棟建築物）

3. 自備環保餐具、水杯，提供午餐。

4. 為保障其他人員權益，報名後若無法參加請於活動2天前告知。

5. 未盡事宜，由主辦單位另行於本校網站公佈。

1. 本活動計畫陳校長同意後公佈實施，修正時亦同。